

Tour du Mont Valier

ETAPE 1	PARKING COL DE PAUSE ▶ REFUGE DE FORNET Temps / Distance : 6 h / 15 km Dénivelée : + 700 m / - 800 m Balisage : GR10 et Transfrontalier
ETAPE 2	REFUGE DE FORNET ▶ REFUGE DES ESTAGNOUS Temps / Distance : 7 h / 11 km Dénivelée : + 1510 m / - 660 m Balisage : GR Transfrontalier en + Ascension Mont Valier : 1h30 / +600 m
ETAPE 3	REFUGE LES ESTAGNOUS ▶ GITE D'ESBINTZ Temps / Distance : 7 h / 13,8 km Dénivelée : + 510 m / - 1900 m Balisage : PR et GR 10 Runac + 1h 30 Distance : 5 km Dénivelée : + 170 m / - 200 m
ETAPE 4	GITE D'AUNAC ▶ GITE DE LA COLLINE VERTE Temps / Distance : 7 h / 14 km Dénivelée : + 620 m / - 680 m Balisage : GR10 et GR Pays
ETAPE 5	GITE DE LA COLLINE VERTE ▶ GITE DE ROUZE Temps / Distance : 4 h / 8 km Dénivelée : + 800 m / - 600 m Balisage : GR10 en + Ascension Tuc de Peure Mensongère : 30 mn / +200 m
ETAPE 6	GITE DE ROUZE ▶ PARKING COL DE PAUSE Temps / Distance : 4 h / 7 km Dénivelée : + 1100 m / - 230 m Balisage : GR10

TOUR DU MONT VALIER

TOUR DU MONT VALIER

PYRÉNÉES ARIÉGEOISES
COUSERANS - PALLARS SOBIRA
RESERVE DOMANIALE DU MONT VALIER

Dans ce territoire sauvage du PNR des Pyrénées Ariégeoises et du Pallars Sobira Catalan, 5 hébergements vous proposent un dépôt total, un accueil chaleureux et une cuisine conviviale.

Plusieurs entrées possibles et des hébergements variés font de cette boucle un itinéraire de randonnée en montagne original et sportif.

Si vous ne démarrez pas votre randonnée au Col de Pause, faire l'étape Rouze - Fournet d'une seule traite car pas d'hébergement au Col de Pause.

Parcourez cette boucle de randonnée autour du Mont Valier (2838m), sommet mythique de la chaîne Pyrénéenne connu pour sa vue spectaculaire, son histoire riche et sa réserve naturelle très ancienne.

6 ETAPES BOUCLE DE RANDONNÉE TRANSFRONTALIÈRE AUTOUR DU MONT VALIER

RENSEIGNEMENTS TOUR DU MONT VALIER :

- REFUGE DES ESTAGNOUS (0033) 05 61 96 76 22 - mail : refuge.estagnous@gmail.com
- REFUGE DE FORNET (0034) 6 18 14 67 06 - mail : refugidelfornet@yahoo.es

HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

- ▶ Accueil en refuge et gîte (dortoirs)
- ▶ Possibilité de demi-pension, pension complète (avec pique-nique)
- ▶ Ravitaillement seulement dans les gîtes
- ▶ Drap type "sac à viande" ou sac de couchage obligatoire
- ▶ Douches chaudes, couvertures dans tous les hébergements
- ▶ Pas d'accueil des animaux domestiques

REFUGE DE FORNET

- Altitude : 1390 m / Nbre places : 24
- Gardiens : René & Tatiana Fidler
- Ouverture : Toute l'année
- Réservation : 0034 618 146 706 refugidelfornet@yahoo.es / www.refugidelfornet.es
- Accès : Parking Refuge Route de Banabé Alos d'Isil

INFORMATIONS

- ▶ Réservation OBLIGATOIRE par téléphone ou mail dans chaque hébergement.
- ▶ Service de taxi possible pour écouter certaines étapes.
- ▶ Carte IGN OT 2048 Aulus les Bains / Mont Valier récente
- ▶ Numéro d'urgence européen : 112

REFUGE DES ESTAGNOUS

- Altitude : 2240 m / Nbre places : 72
- Gardiens : Stéphane AMIEL & Laurent TRIOLET
- Ouverture : de mi Juin à mi octobre
- Réservations : 05 61 96 76 22 refuge.estagnous@gmail.com / www.refuge-les-estagnous.com
- Accès : Parking du Pla de La Lau

GÎTE D'ESBINTZ

- Altitude : 850 m / Nbre places : 13
- Gérants : Adeline Regis & Mathias Chevillon
- Ouverture : Toute l'année
- Réservations : 09 80 08 63 53 esbintz@gmail.com / www.gite-ferme-ebintz.fr
- Accès : Parking gîte route D817

CONSEILS

- ▶ Pour randonneurs expérimentés et en bonne condition physique
- ▶ Équipement adapté à la pratique de la randonnée en Montagne
- ▶ Risque d'enneigement des cols en début de saison estivale

GÎTE D'AUNAC

- Altitude : 810 m / Nbre places : 19
- Gérants : Claudine & François Le Guillou
- Ouverture : De Mai à Novembre
- Réservation : 05 61 66 82 15 giteaunac@orange.fr / www.gitedetapedaunac
- Accès : Parking gîte route

GÎTE DE LA COLLINE VERTE

- Altitude : 741 m / Nbre places : 25
- Gérant : Zoher Benadjila
- Ouverture : Toute l'année
- Réservation : 05 61 04 68 17 contact@gite-colline-verte.com / www.gite-colline-verte.com
- Accès : Parking gîte : D38 St Lizard d'Ustou

GÎTE DE ROUZE

- Altitude : 950 m / Nbre places : 16
- Gérants : Georg Clausen & Herman van Koeveringe
- Ouverture : Toute l'année
- Réservation : 05 61 66 95 45 www.ferme-de-rouze.fr
- Accès : parking gîte, route D3 par Couflens